

KCN といっしょに応援！

ラグビーチーム 花園近鉄ライナーズ

KCNはラグビーチーム「花園近鉄ライナーズ」(花園L)を熱く熱く応援しています。関西を元気にすべく戦うチームをご紹介します。



ただ全力の姿を見せて、子どもたちの憧れの選手へ！

1995年11月17日生まれ、大阪府出身
身長 184cm
体重 100kg
ポジション FL(フランカー)
No.8(ナンバーエイト)
好きな食べ物 グレープフルーツ
マイブーム 革の小物の収集



野中 翔平

のなかしょうへい

Q. 今季のスローガン「TNT」を野中さんはどう捉えていますか？

いかに「チームのために」行動するかということです。「才能は必要ない」と掲げていますが、以前からチームには才能ある選手が揃っていました。ただ、才能を活かしきれなかったり、努力の方向性を誤って伸ばせなかったりしていた。TNTという言葉が楔(くさび)のように打ち込まれたことで、継続的で一貫した努力の姿勢がチーム全体に浸透してきています。

Q. 長年キャプテンを務めてきた野中さんから見て、今季のリーダー陣をどう評価していますか？

皆よくやっていると思います。元キャプテンとして、現リーダー陣の言葉がチームに届いていないと感じた時には声を出しますが、基本的には共同キャプテンの上山黎哉とピーター・ウマガ=ジェンセンが中心となってリーダーシップを発揮すべき立場

です。私はそれを支える役割に徹しています。

Q. 野中選手は上山選手について、本誌2024年1月号でも「キャプテンの素質がある」と

覚えていました。黎哉には以前からリーダーとしての素質を感じていました。体を張り、激しいプレーをいとわない姿はまさにTNTの体現で、言葉にもリーダーシップが表れていました。今季は出場機会が多くない中で苦しんでいますが、このプレッシャーを乗り越えれば、さらに大きな選手、そしてリーダーになれると信じています。キャプテンは作作的に作れるものではなく、日々の積み重ねの中で周囲に認められて初めて生まれるもの。黎哉には期待しかありません。

Q. 今季、自身のプレー面に変化はありましたか？

ボールを持っていない時の動きに成長を感じています。村田毅FWコーチと試合や練習の映像を

見ながら取り組んできました。優れた選手が多い中で試合に出場できていることは、誇らしいです。

Q. KCNに加入している皆さんにメッセージをお願いします。

個人的な目標に「子どもたちに野中のようになりたいと思われる選手になる」というものがあります。全力で走り回り、愚直に一生懸命、そして楽しんでプレーする姿を見せたい。そうした姿を通して子どもたちに憧れてもらえたらうれしいです。



©LINERS

チームスタッフに密着！

選手を強く、たくましくする“立役者” S&Cコーチという仕事に迫る！

トレーニングやコンディショニング管理を通じて、選手をより強く、速く、そしてタフにする仕事の魅力に迫ります。



S&Cコーチとは？

S&Cとは、ストレングス&コンディショニングの略です。選手の身体能力を高めることが一番の仕事で、筋力やパワー、スピード、そして80分間走り切る持久力を伸ばしていきます。科学的な根拠をもとにトレーニングメニューを組み立て、ケガの予防にも取り組みます。チームからは「もっと強く、もっと速く」を実現する存在として期待されています。



ちょっとした選手の悩みを聞いて支えていくのも私たちの役目です！

具体的にはどんなことを？

ウエイトトレーニングで身体を強くし、グラウンドでは走り方やスピード、持久力を高める練習を行います。それだけでなく、1年間の強化プランを立てるのも大切な役割。開幕戦をはじめ、大事な試合にピークを持っていくために、月ごと、週ごと、日ごとの強度を細かく調整します。監督やコーチと相談しながら、やり過ぎず、でも追い込む。そのバランスを取っています。



ヘッドS&Cコーチ 坂口 丈史さん

選手の筋力・スピード強化やコンディショニング管理を担当する部門の責任者。東芝プレイブルーバス東京でS&Cコーチとしてリーグ優勝に貢献。



S&Cコーチの魅力は？

昨季出場機会の少なかった選手が活躍する姿を見るのは大きな喜びです。同時に、チーム全体が高いフィットネス状態で試合に臨み、勝利していることも重要。目標から逆算して計画を立て、全員で歩む過程そのものが醍醐味です。時に意見を交わしながら、組織として前進する瞬間に大きな充実感があります。



S&Cコーチに必要なことは？

最も大切なのはコミュニケーション能力だと思います。知識は学べても、それを選手の理解につなげ、パフォーマンス向上や勝利に結びつける力は別もの。選手やコーチと密に対話し、意図を共有しながら取り組むことが不可欠です。時には専門家として信念を持ち、必要な意見をはっきり伝える姿勢も求められます。



5月 SCHEDULE

リーグ戦(最終戦)
(会場:東大阪市花園ラグビー場)

VS. 豊田自動織機シャトルズ愛知

5月10日(日) 12:00キックオフ

※チケット販売等、試合に関する詳細は、花園近鉄ライナーズホームページにてご確認ください。

楽しいイベント「花園ハッピーパーク」も同時開催



※写真はイメージです。

詳しい情報はホームページでも！

花園近鉄ライナーズ 検索
https://hanazono-liners.jp/
携帯電話はコチラからでもOK▶



J SPORTS

ジャパンラグビーリーグワン2025-26

花園Lリーグ戦
vs. グリーンロケッツ東葛
5月2日(土) 21:00~ J SPORTS 1

※録画放送
vs. 豊田自動織機シャトルズ愛知
5月10日(日) 11:50~ J SPORTS 4

D1/D2入替戦を放送
第1戦
5月23日(土) 11:50~ J SPORTS 4
5月24日(日) 11:50~ J SPORTS 4

※対戦カードは未定
第2戦
5月30日(土) 19:30~ J SPORTS 2
5月31日(日) 19:00~ J SPORTS 2

※対戦カードは未定
ラグビー わんだほー！~ラグビー情報番組~
毎週月曜日22:00~ J SPORTS 1

※5月18日の放送はありません。

